

¿Qué es el Desarrollo Emocional Ejecutivo Empresarial ?

Ricardo Javier Ocampo

INTELIGENCIA EMOCIONAL es la capacidad de tomar todas nuestras emociones y pasarlas por un filtro para que redunde en beneficio, tanto nuestro como ajeno. Antes de hacer tal hazaña, uno debe conocer los principios básicos de la misma. Es un enfoque antiguo pero a la vez nuevo, para desarrollar una estrategia más humanista en el área que sea, e implementar, desde una perspectiva ejecutiva, lingüística, emocional y psicológica, una de las más profesionales visiones en:

“CAPACITACIÓN EMPRESARIAL”.

En una Empresa es de suma importancia el manejo de nuestras emociones. La capacidad con la que contamos, no es suficiente para llevar adelante una Empresa. Debemos también ser capaces de poder dominar, por sobre todas las cosas y desde las cualidades humanas que nos distinguen, las emociones que nos invaden instante a instante en una determinada situación, que nos llevan al estrés y al fracaso.

Una empresa no sólo depende del dinero. Hay que tener imaginación pero si usted está emocionalmente atascado ¿cree que podrá dar una respuesta a determinada situación o, más bien, al estar con sus emociones alteradas, reaccionará y dará una respuesta desde el enfado, desde la desconfianza, desde la ira o la desesperación?

Responder al momento, no es lo mismo que reaccionar ante él. Por ello, desarrollar la capacitación adecuada en esta área determinará el futuro de su empresa,

de sus empleados, de sus amistades, de su dinero y de su vida, tanto familiar como social.

En estudios realizados se ha descubierto que las empresas que trabajan desde el factor emocional, tienen mayor éxito en aspectos más íntegros que otras empresas que sólo logran dinero. Ello demuestra que no sólo debemos tener dinero, sino también armonía grupal, objetivo grupal, empatía grupal y capacidad de equipo.

TEMARIO DE LA CAPACITACIÓN

AUTOCONOCIMIENTO

“Uno debe de reconocer sus propios estados internos emocionales”. Atrévase a descubrir su mundo interno. Vea cómo las situaciones de cada día sólo son un reflejo de lo que en su mundo EMOCIONAL y MENTAL existe.

Los desórdenes de la vida de cada uno son el resultado de sus desborde internos. ¿Cómo podemos mejorar esta situación? Debemos saber qué existe detrás de un sentimiento propio. Tenemos que adueñarnos de nosotros mismos concientemente.

AUTORREGULACIÓN

“Saber manejar nuestros propios estados internos. Sin reprimirlos. Sean estos impulsos o recuerdos. Las personas tienden, a menudo, a expresar con desaire todo lo que sienten. Otras, en cambio,

reprimen sus impulsos y al hacerlo, caen presas de enfermedades o conflictos destructivos en sus relaciones organizativas, sociales o familiares. Por ello el Autocontrol no es represión sino Regulación. Toda persona, como toda empresa debe poseer la Confiabilidad adecuada, la Escrupulosidad justa, el poder de adaptabilidad necesario a las situaciones y la inteligencia para Innovar la vida o la Organización misma.

MOTIVACIÓN

“Es la tendencia EMOCIONAL que permite a la persona guiar su camino, para lograr sus propias metas, alentando el Afán de Triunfo, el Compromiso, la Iniciativa y por sobre todas las cosas, el Optimismo. Podemos lograr sorprendentemente más de lo que creemos, si nos entrenamos y capacitamos. Si logramos la habilidad necesaria.



CAPACIDAD SOCIAL

Es llevarse bien con las demás personas y lograr que cooperen con nosotros de manera solidaria. Distingue muy bien a las personas con sensibilidad social.

Tome a una persona negativa y a otra positiva, póngalas en la balanza. No tan sólo notará que son distintas sino que la persona positiva es más INTELIGENTE pues puede darse cuenta y comportarse de acuerdo con ello.

La sociedad está vinculada con modos muy dañinos de relacionarse. Algunos diarios y radios, canales e informantes están, cada vez, a más kilómetros de tener Inteligencia Social.

Sea usted lleno de inteligencia, descúbrela poniendo en práctica su Capacidad de Inteligencia Social.

EMPATÍA

Es la facultad que nos permite percibir las necesidades e intereses ajenos, con el único fin de manejarse mejor en las relaciones humanas u otras, como con el reino animal.

HABILIDAD SOCIAL

Es la habilidad para inducir en los otros, repuestas deseables, con un sentido sano e íntegro. Podemos ser muy inteligentes en el nivel intelectual pero si no tenemos Inteligencia Social, padeceremos por la mala relación con nuestros semejantes. Y así, ¿qué sentido tiene lograr éxitos, si hemos puesto en contra a nuestros iguales? La influencia es una de las herramientas que menos sabemos manejar; sólo nos llevamos por delante a los demás. Sin embargo, por medio de la comunicación, ensanchamos los horizontes y creamos relaciones sanas y duraderas

Así, aprendemos a manejar los conflictos y a liderar. Poco podemos, si no estamos ávidos de Inteligencia Emocional y Social, catalizar los cambios y, menos que menos, saber llevar adelante a un equipo, a nosotros mismos, a nuestra familia o a nuestra empresa.

SALUD EMOCIONAL - CUERPO VITAL

La enfermedad es el efecto, la causa es la desilusión. Si evitamos la desilusión, nos alejaremos del mal, antes de caer en las garras de la locura o de la enfermedad.

La desilusión es una emoción que nos lleva a la pérdida de nuestra energía vital. Muchas empresas pagan fortunas porque sus empleados, en total estrés, caen presos de enfermedades terribles. Ello se debe a que no logramos trabajar con el circuito que más usan las personas en el día: sus emociones.

Lo peor que le puede pasar a una persona que se DESILUSIONA es que busque la VENGANZA, el castigo de los culpables. Y ello pasa a menudo, sin ser detectado o sin poder transformarlo.

Las empresas salen adelante cuando logran la debida CAPACITACIÓN de su personal y éste manifiesta sus HABILIDADES mediante CUALIDADES, donde, tanto los PRINCIPIOS como los VALORES son la guía misma.

**¿Puede usted cambiar
una emoción desagradable
tan rápido como cuando crea
un deseo?**

Ello, es INTELIGENCIA EMOCIONAL



Desarrollo Emocional Ejecutivo Empresarial

Ricardo Javier Ocampo

Ruta Nacional 38 km 557 -Miraos (CP:4724)
Catamarca - República Argentina
Teléfono: discado nacional: 0383 3-15-408518
e-Mail: maestroam@ar.net.com.ar

SEMINARIO EN BAHIA BLANCA
Fecha : Mier 12 a Vier 14 Sept 2007
Hora : 8,00hs a 12,00 hs
Lugar: 9 de Julio y Charlone
Informacion: 4889239 / 155047071