

SELECCIÓN

En el tercer hábito veremos los seis sub-hábitos para poder seleccionar correctamente.

SUB-HÁBITO: PRIORIZAR

¿Qué deseo decir con ello? Que nunca deberemos poner en segundo o tercer lugar aquello que es lo primero.

SUB-HÁBITO: ADMINISTRACIÓN

Administrar no es lo mismo que acumular. La selección pasa por administrar sólo aquello que es útil.

SUB-HÁBITO: LIDERAR

El líder siempre presenta rasgos que lo diferencian de aquellos que lo siguen. Es el que está al frente de un grupo o de sí mismo, para lograr alcanzar objetivos claros y prósperos.

SUB-HÁBITO: PREGUNTAR

Para poder seleccionar tendrá que saber preguntar. en este cuadro le doy las bases para hacer que valga la pena el hecho de preguntarse. Entre lo bueno y lo mejor, ¿elijo lo mejor? Porque comer es bueno pero, ¿es lo mejor lo que estoy comiendo?

SUB-HÁBITO: DEFINIR

Significa- Proposición que expone con claridad y exactitud los caracteres genéricos y diferenciales de algo material o inmaterial.

SUB-HÁBITO: EMOCIÓN

Recuerde que para poder conocerse, tendrá que seguir ciertas pautas. Las EMOCIONES no son ni buenas ni malas. Ellas sólo desean darnos el mensaje correspondiente a la situación. De usted depende cómo usar sus emociones por medio de la conducta. La conducta es la que encamina a la emoción.

PRINCIPIOS

En este hábito daremos a conocer la importancia de los valores y los principios que activan el comportamiento humano.

MENTAL: Las personas que son Mentales, requieren de buscar por medio del conocimiento, la verdad. Y hay muchos caminos para llegar a la misma Verdad.

FÍSICO: Esta por medio de desarrollar habilidades en áreas diferentes, logran la Rectitud de las mismas.

EMOCIONALES: Estas personas encuentran por medió del equilibrio de todas sus Emociones, la Paz interior que se pierde a causa del desorden Emocional.

INTUICIONAL: Son estos seres humanos que a través de la Amabilidad en sus actos, logran despertar el Amor en sus corazones.

ESPIRITUAL: Toda persona comprensiva, es bondadosa y no tiene violencia, ni cuando habla, ni cuando actúa.

ESTRATEGIA

Comprenderemos que tenemos la capacidad de poder adaptarnos a cambios y lograr una ventaja sobre ellos. Y que, al hacerlo, la situación de un giro seguro.

Toda persona tiene que tener Estrategia Emocional, ya que las personas son, aunque no lo adviertan, Seres Emocionales.

Hábito Hexagonal

Formulemos... nuevos hábitos en la vida.
Comprendamos... nuestro interior



Concéntrese más
en las posibilidades

Hábito Hexagonal

Ricardo Javier Ocampo

SEMINARIO EN BAHIA BLANCA

Fecha : lun 10 a Vier 14 de Sept 2007

Hora : 19,00hs a 21,00 hs

Lugar: 9 de Julio y Charlone

Informacion: 4889239 / 155047071

¿QUÉ ES HÁBITO HEXAGONAL?

Ricardo Javier Ocampo

HÁBITO HEXAGONAL:

Son principios básicos que nos permiten, a través de nuestras capacidades, llegar a formularnos nuevos hábitos en la vida. Por ejemplo: caminamos, corremos, hablamos, cantamos porque tenemos hábitos. Sin embargo, hay hábitos que son sanos y hábitos que no lo son tanto. Cuando estamos mirando televisión, esa tele que nos gusta tanto, nos podemos llegar a preguntar ¿por qué la tele nos llama tanto la atención? La mayoría de la gente, niños y grandes, se han creado un hábito con la televisión. Y este hábito nos impulsa a hacer un ejercicio cada vez que la miramos. De igual modo, la radio también nos hace hacer un ejercicio cuando la escuchamos. Lo mismo ocurre cuando un ser humano nos habla.

Estos ejercicios que hacemos, a veces son hábitos dañinos; en pocas ocasiones tienen algo realmente sano.

Uno de los hábitos dañinos de la mente es el ejercicio insidioso sobre situaciones de las que nosotros desconocemos su auténtica realidad.

Los hábitos son como una rueda, todo el tiempo están dando vueltas, vueltas y vueltas y nos afectan para bien o para mal. Por ejemplo, las discusiones. Hay personas que se sienten víctimas y necesitan de este hábito constantemente. Otro modo de mantener esa adicción de sentirse víctima, es el tremendo ejercicio de quejarse constantemente.

El siguiente cuadro lo llamamos el "Hábito Hexagonal". Nos ayuda a comprender no sólo el aspecto técnico y operativo de los hábitos sino también lo intrínseco en nosotros, lo interior



POSIBILIDAD - NECESIDAD

Habitualmente, cuando tenemos una emoción, cuando nos pasa alguna cosa, nos shockeamos y quedamos estresados. Ante una situación de estrés, la mayoría de las personas recurre a sus necesidades y no a las posibilidades que existen para solucionar las cosas. En este caso, si decidimos nuestra vida a través de nuestras necesidades, cometeremos graves errores, pues las necesidades implican una gran carencia. Todo tipo de necesidad envuelve una emoción.

Esto también nos muestra que nunca debemos tomar las decisiones de nuestra vida por medio de las condiciones de vida. Más bien, a la condición de vida que tengamos, afectémosla con nuestras situaciones. No seamos personas reactivas, no nos dejemos llevar por los estados emocionales de la situación para tomar decisiones. Usar Valores y Principios nos da la oportunidad de poder obrar con el correcto discernimiento.

A menudo, tendrá que tomar decisiones muy importantes en la vida, Yo le aseguro que he probado durante años esto y, si realmente, dejamos que los Valores y los Principios guíen sus decisiones, tendrá éxito.



MENTE

Jamás en el mundo una persona ha logrado algo con sólo pensarlo, sin haberlo imaginado. De hecho, todos nuestros sueños internos requieren de la proyección de una imagen. Como para tu mente sólo existes tú, lo primero que tienes que hacer es cuidar todo lo que te rodea, a través del pensamiento, de los sentimientos, de las acciones. Por esto se vuelve tan importante el hecho de que tu mente genere únicamente pensamientos benéficos y que tus emociones estén realizadas en valores y principios.

